



کارت ترخیص



🦷 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از درمان آبسه دندان (Dental Abscess) 📄

📌 آبسه دندان چیست؟

🔍 آبسه دندان، جمع شدن چرک در دندان یا لثه است که معمولاً ناشی از عفونت باکتریایی می‌شود.

علل شایع:

✓ پوسیدگی شدید ✓ عفونت لثه ✓ شکستگی یا ترک دندان ✓ درمان ریشه ناقص ✓ بیماری‌های سیستمیک (دیابت، ضعف سیستم ایمنی) ✓ بیماری‌های سیستمیک (دیابت، ضعف سیستم ایمنی)

علائم:

* درد شدید و ضربان‌دار دندان * تورم لثه یا صورت قرمزی و حساسیت * تب خفیف تا متوسط * بوی بد دهان * گاهی چرک قابل مشاهده

🚨 علائم هشدار (نیازمند مراجعه فوری)

⚠ تب بالا ($>38^{\circ}\text{C}$) ⚠ تورم شدید صورت یا گردن ⚠ مشکل در بلع یا تنفس ⚠ درد شدید مقاوم به مسکن ⚠ چرک زیاد یا انتشار عفونت ⚠ تهوع یا استفراغ

📌 دارودرمانی پس از ترخیص

داروهای رایج:

📌 آنتی‌بیوتیک (پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، کلیندامایسین و...) 📌 مسکن (استامینوفن یا ایبوپروفن) 📌 دهان‌شویه ضدعفونی‌کننده

نکات مهم:

✅ مصرف کامل آنتی‌بیوتیک طبق نسخه ❌ قطع زودهنگام ممنوع ⚠ در صورت تهوع یا حساسیت گزارش دهید

📌 مراقبت از دهان و دندان

* شستشوی دهان با آب ولرم و نمک 2-3 بار در روز * مسواک زدن آرام و بدون فشار روی محل آبسه * استفاده از دهان‌شویه تجویزی * عدم لمس یا فشار به محل زخم

💧 تغذیه پس از درمان

روزهای اولیه:

📌 غذای نرم و ولرم: فرنی، پوره، سوپ 📌 آب و مایعات کافی

پرهیز:

❌ غذاهای سفت ❌ غذاهای داغ و تند ❌ نوشابه و نوشیدنی گازدار ❌ الکل و قهوه

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🩹 مراقبت از پانسمان یا دندان درمان شده

* در صورت کشیدن دندان یا درمان ریشه: فشار وارد نکنید * از مصرف نی خودداری کنید
کبودی و تورم تا 3 روز طبیعی است * کمپرس سرد روی صورت جهت کاهش تورم

🛌 بهداشت و استراحت

* استراحت کافی (7-8 ساعت خواب شبانه) * کاهش فعالیت بدنی سنگین 1-2 روز * شستشوی مرتب دست‌ها قبل از لمس دهان

🏠 فعالیت و بازگشت به کار / مدرسه

1-2 روز استراحت نسبی * بعد از کنترل درد و تورم → بازگشت به فعالیت سبک

* ورزش سنگین و تماس با ضربه تا 1 هفته ممنوع

🩺 پیگیری پزشکی

📅 ویزیت بعد از درمان ریشه یا کشیدن دندان: 1 هفته 📅 کنترل تورم، ترمیم و بهبود لثه

🏠 مراقبت پیشگیرانه طولانی‌مدت

* رعایت بهداشت دهان و دندان * مسواک زدن منظم و نخ دندان * کاهش مصرف شیرینی و قند * کنترل بیماری‌های سیستمیک (دیابت و فشار خون)

🧠 سلامت روان

ممکن است بیمار دچار:

😞 اضطراب از درد یا تورم 😞 ترس از درمان بعدی

✓ طبیعی است ✓ مشورت با دندانپزشک کمک‌کننده

📋 چک‌لیست روزانه بیمار

✓ مصرف دارو طبق نسخه ✓ شستشوی دهان با آب نمک ✓ کنترل تورم و درد ✓ تغذیه مناسب و نرم

✓ استراحت کافی ✓ مراجعه به دندانپزشک طبق برنامه

📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم؟

🚨 تب بالا 🚨 تورم شدید صورت یا گردن 🚨 مشکل بلع یا تنفس 🚨 خونریزی یا چرک شدید

🚨 درد مقاوم به مسکن

کد آموزشی: PDC-ENT-01



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد